

## 2018年度キャリアパス対応生涯研修課程（中堅職員コース）受講者の声

自身のキャリアデザインを改めて考えてみたいと思える研修でした。目標を着実に実行していきたいと思います。ありがとうございました。

グループワークが多くて辛いかなと思っていましたが、とても楽しい研修でした。気持ちのリフレッシュができました。

たくさんのグループワークを通して色々な意見を共有できて新しい発見や学びがたくさんあった。自分のキャリアデザインが研修前よりはっきりしたので、今後の仕事で実現できるように努力していきたい。

研修に参加して、中堅職員の役割や目指す姿を知る事ができました。チームの一員として、又、職場からも必要とされる職員になりたいと思います。

モチベーションが上がる研修でした。

あらためて、「中堅」としての自分の立ち位置を自覚しました。

演習での研修に、正直苦手意識もありましたが、チームで行う事の大切さ、難しさを感じながら楽しく学べたように思います!!今回学んだことを仕事に活かせるよう、職場で意識していきたいと思いました。ありがとうございました。

自分自身に気づける研修でした。

2日間に渡り、グループワークをする中で、皆さんが中堅ということで共有できることが多々あり、人の思いを聞く事で参考になることもあり、色々と吸収することができた。キャリアビジョンを描くきっかけ、動機付けになった。

実際にキャリアシートを作成することで、具体的な見通しをもてました。

中堅職員としての在り方がイマイチ分からなかったが、この研修を通じ具体的な言葉(自分が新人の頃抱いていた中堅職員)として知る事が出来、非常に有意義な研修となりました。

自分の立ち位置の再確認と中堅職員の在り方を学ぶことができました。

研修で習ったこと、全てが仕事に役立つと感じました。この2日間の研修内容を忘れないよう過ごしていきたいと思います。すごく楽しかったです。

初心を忘れず、1つ1つの業務を大切に行っていきたいと思いました。とても良い研修でした。2日間ありがとうございました。2日間、学んだ事を仕事に生かし、中堅職員としてがんばります。

