

平成30年度 メンタルヘルス担当者研修会

他業種に比べてメンタルヘルス不調者の割合が高い福祉・介護の現場。そのことが離職の大きな原因となっています。ストレス対処の遅れは職員だけでなく職場全体の組織力にも影響を及ぼします。働きやすい職場環境づくりの一環として、職員のメンタルヘルスケアの進め方について実際に体験を通して学びます。

日 時

【1日目】平成30年12月7日（金）10:00～16:00

【2日目】平成30年12月12日（水）10:00～16:00

※2日間を通して受講していただきます。

会 場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館（きらめきプラザ）4階 401 会議室

※研修会での駐車場のご利用はできませんので、会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
また、車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。

付近の有料駐車場について本会のHPにて案内しておりますのでご参照ください。

URL：http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/zinzai_center/jinzai_news/

参加対象

施設・事業所のメンタルヘルス担当者

または、指導的職員（後輩指導をしている人）

参加定員

60名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

6,000円（県社協会員）、20,000円（県社協非会員）

※昼食については、当日業者による注文販売を行います。

内 容

《メンタルヘルス担当者のための「セルフケア&ラインケア」》

【1日目】

■メンタルヘルスの現状と理解：「健康経営」「安全配慮義務」等について

・4つのケア

「セルフケア対策」、介護・福祉業界でのアンガーマネジメント
ストレスのメカニズムと自分の「生活習慣」を再考

・マネジメント視点

ラインケア「いつもと違う部下」への気づき

■事例の紹介とグループディスカッション・共有

・メンタルヘルス不調者の事例検討と対策事例

・それぞれの組織や事業所、施設の取り組みを聞いてみよう！

【2日目】

■人材育成コミュニケーションのポイント

■傾聴・コミュニケーション

・ラインケアに活かす「傾聴スキル」の重要性

・メンタルヘルス不調の部下への対応

・職場環境づくりに活かすコミュニケーション

■事例の紹介とグループワーク

■2日間のまとめ

※予定です。

講師

(一社) 日本産業カウンセラー協会中国支部 認定講師

大森 かずめ 氏 (産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・衛生管理者・THP 心理相談員)

参加申し込み

〆切：11月28日(水)

県社協ホームページの「福祉施設職員等の研修案内」内、当該研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力しお申し込みください。

URL：http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/

※申込締切前でも、定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。

※申込受付完了後、参加決定通知を送付いたします。

参加費納入方法

11月30日(金)までにお振り込みください。なお、納入後、参加を取り消された場合、納入された参加費は返還いたしませんので、その旨ご了承ください。

郵便局で青色の郵便振替取扱票にて、

●振込先 【口座番号】01330-1-54074

【加入者名】社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会

●通信欄には①研修会名「メンタルヘルス担当者研修会」②参加者氏名を、ご依頼人欄には施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号を必ずご記入ください。

個人情報の取り扱いについて

「参加申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

お申込みおよび問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班 (担当：^{わたなべ}渡部)

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ内

TEL (086) 226-2888 FAX (086) 226-3557

